

Gesund im Mund



Kibu's Zahnpflegetipp

Zahnbürstenwechsel?

Ist das notwendig? Auf jeden Fall! Aber wie oft sollen wir denn nun unsere eigene Zahnbürste austauschen? Faustregel: spätestens nach 3 Monaten – sozusagen immer zu Beginn einer neuen Jahreszeit - ist es Zeit für eine neue Zahnbürste! Infektionskrankheiten aber auch bereits ausgefranzte Borsten sind Gründe für einen früheren Zahnbürstenaustausch. Das gilt auch für den Bürstenkopf der elektrischen Zahnbürste!

*Zahnbürsten brauchen Luft!
Nach dem Putzen Immer
mit dem Bürstenkopf nach
oben und ohne Abdeckung
aufbewahren!*

