

Gesund im Mund



Kibu's Zahnpflegetipp

Zahnbelag

Was ist das?

Zahnbelag ist eine raue Schichte auf deinen Zähnen. Der Zahnbelag entsteht, wenn sich Keime, Bakterien und Essensreste auf deinen Zähnen festkleben. Da hilft nur: 2-3-mal am Tag für mindestens 2 Minuten gründlich Zähneputzen. Nur Ausspülen allein hilft nicht!

*Wusstest du, dass
Zahnbelag auch Plaque
genannt wird?*

