



Gesund
im Mund

Mein Zahnputzplan

Male oder kreuze an, wann du deine Zähne geputzt hast!



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Putze deine Zähne täglich
morgens und abends
für 2 Minuten!

